

検定表

	必須技	選択技 (3つ選択)			
1級	カスケード	ハイローシャワー	3イン1ハンド	バッククロス	3UP ピルエット
	100 キャッチ 5 ボール	3 周期 4 ボール	左右各 10 キャッチ 3 ボール	10 キャッチ 3 ボール	1 回 3 ボール
2級	カスケード	シャワー	キャリー	バッククロス	53
	30 キャッチ 5 ボール	20 キャッチ 4 ボール	5 周期 3 ボール	5 キャッチ 3 ボール	5 周期 4 ボール
3級	ファウンテン	スタチューオブリパティ	チョップ	シンクロファウンテン	ハーフシャワー
	100 キャッチ 4 ボール	5 周期 3 ボール	5 周期 3 ボール	20 周期 4 ボール	5 周期 4 ボール
4級	ファウンテン	オフザヘッド	パークスバラージ	ボックス	1UP ハーフターン
	50 キャッチ 4 ボール	5 周期 3 ボール	5 周期 3 ボール	5 周期 3 ボール	2 回 3 ボール
5級	ファウンテン	シャワー	オーバーヘッドカスケード	ミルズメス	1UP ピルエット
	30 キャッチ 4 ボール	左右回転各 10 キャッチ 3 ボール	20 キャッチ 3 ボール	5 周期 3 ボール	1 回 3 ボール
6級	ファウンテン	リバースカスケード	441	ウィンドミル	ボディーバウンス
	10 キャッチ 4 ボール	20 キャッチ 3 ボール	5 周期 3 ボール	5 周期 3 ボール	手の甲→ひじ→腕 3 ボール
7級	カスケード	ジャグラーズテニス	シャワー	ビハインドザバック	フラッシュ 1 クラップ
	100 キャッチ 3 ボール	5 周期 3 ボール	20 キャッチ 3 ボール	左右各 1 回 3 ボール	1 回 3 ボール
8級	カスケード	ハーフシャワー	クローキャッチ	1UP2UP	423
	50 キャッチ 3 ボール	左右各 5 周期 3 ボール	20 キャッチ 3 ボール	5 周期 3 ボール	5 周期 3 ボール
9級	カスケード	オーバーザトップ	アンダージアーム	2イン1ハンド	アンダーザレッグ
	30 キャッチ 3 ボール	左右各 1 回 3 ボール	左右各 1 回 3 ボール	左右各 20 キャッチ 2 ボール	左手右手各 1 回 3 ボール
10級	カスケード	注) 10級は必須技のみ			
	10 キャッチ 3 ボール				

※2008年7月28日制定

※各級は「必須技」および「選択技3つ」をクリアすることで合格となります。

※技への入り方は問いません。

※規定回数・規定キャッチ数・規定周期を超えた段階でその技はクリアとします。