

講座名	フラフープボディロール
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	インガ・シェーファー Inga Schaefer
開催日時	10/14 13:00-14:00
場所	第3体育室
内容	1本または2本のフープを使ったいろいろなボディ・ロールを教えます。例：チェストロール、連続チェストロール、ダブルチェストロール、技の繋ぎ方：足からチェストロールへの移行など
対象者のレベル	フラフープやリングに興味がある人なら初心者から上級者まで。簡単な技から難しい技まで教えるので、誰にでもやりがいはあると思います。
受講者が用意するもの	1つまたは2つのフープ(あるいは大きめのリング)
講師から一言	日本に行くのは初めてで、とても興奮しています。このワークショップに興味を持ってくれる人がたくさん居ることを願っています。私は日本のフーパーに会いたいので、ぜひ参加してください。

講座名	クラブパッシングテクニック
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	マヌエル・ミタッシュ Manuel Mitasch ドミニク・ハラント Dominik Harant ダニエル・レーデル Daniel Ledel ジュリアス・プレウ Julius Preu
開催日時	10/14 14:00-15:00
場所	第3体育室
内容	私たちが考える良い姿勢、クラブの取り扱い、2人のジャグラーによるクラブパッシングのパターンを教えます。ソロ・クラブジャグリングの適切なテクニックを簡単に確認した後、この知識をパッシング・パターンに応用します。教える内容は各受講者のレベルに合わせます。
対象者のレベル	中級から上級 それぞれのパッシング・チームのレベルに合わせたパターンを教えます。
受講者が用意するもの	パッシングに必要な本数のクラブ
講師から一言	私たちのジャグリングとショーを日本のジャグラーと共有できる機会を得て、期待に胸が高鳴っています。この素晴らしいコミュニティとの交流を楽しみにしています。ぜひワークショップに参加して、私たちと一緒にジャグリングしてください！