

JJF2019 ワークショップ一覧

※ No.は時系列順です(一部を除く)

No. 【トス】

- 7 5ボール入門
- 9 シャワーWorkshop 応用編
- 21 はじめてのクラブパッシング
- 26 エリックス系ワークショップ

【ディアボロ】

- 11 1ディアボロ垂直軸基礎
- 12 技表で覚えるディアボロ初心者ワークショップ
- 25 初心者向けWS 1ディアボロ インテグラル基礎

【スティック】

- 29 ベルスイング 基礎から応用まで
- 30 はじめてのデュアルアイドリング・デュアルプロペラ

【シガーボックス】

- 1 4シガー入門-練習方法と思考法
- 5 シガーボックス腕系ストール初級
- 8 シガーボックス チームバトル
- 0 シガーで足腰を鍛えよう！！ランナー&今宵WS

【スイング】

- 15 パートナーポイ体験
- 16 パートナーポイ初中級
- 19 初心者向けスタッフ講座

【その他 実技】

- 2 バランス技ブレイクアウト
- 6 フリー柔軟スペース
- 14 身体の使い方講(重心の配置と移動)
- 18 はじめてのトリックロープ
- 20 はじめての木杵ジャグリング
- 22 皿回しだってジャグリングです
- 24 筋トレWS vol.3

【その他 座学】

- 3 【折り紙】マジックローズキューブの作成
- 10 チャンピオンシップ審査体験会
- 13 演出のつけ方
- 27 僕がパフォーマンスの際に考えていること

【座談会・交流会】

- 4 第9回JJFマスターズの集い
- 17 第18回サイトスワップシンポジウム(正式名 “[SSS18]”) : サイトスワップ上級
- 28 ジャグリング道具自作ブレイクアウト

No1

講座名	4シガー入門-練習方法と思考法
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	hanehituji
開催日時	10/14 10:00~11:00
場所	大体育室マットエリア
到達目標	
対象者のレベル	4箱できない人,これから頑張りたい人、
受講者が用意するもの	シガーボックス4個。
講師から一言	今回の内容は,4箱の練習方法やうまくいかない人で「どうしてできないのか?」や「どうやったら効率よく練習できるか?」というのを中心にすすめていきます。あくまで、私が4箱を扱う際に考えていることとか、できるようになるポイントとかを実践して行って今後の練習に役立てれるような1時間お届けできるようにしていきます!
講師紹介	沖縄在住のシガラー。今回は他にもシガーボックスチームバトル部門も担当しております!是非とも足をお運びください。余談ですが、JJFが近づくとも一番怖いものが台風による飛行機欠航になります。

No2

講座名	バランス技ブレイクアウト
講座の種類	ブレイクアウト
講師名	じゃぐたく
開催日時	10/14 9:00~10:00
場所	大体育室イベントエリア
到達目標	バランス系の技を魅せる、楽しむ、知る、興味を持つetc...
対象者のレベル	バランス系の技をやってる人、興味ある人など
受講者が用意するもの	各自の使用道具
講師から一言	Twitter見てたらバランス系する人結構いる気がしたのと、技系統縛りのブレイクアウトは今まであまり無かったと思ったので開催してみます。道具問わず、バランスしてたら何でもあり、緩い感じでご参加ください。 ※ここでのバランス技とは手や顔などに道具を置いてバランスをとる技のことで、一輪車やローラーなどの道具ではありませんのでご注意ください。
講師紹介	ここ半年でバランス技にハマり始めた。 ・JJF2018CSチーム部門金賞(MaKUMA) ・静岡ディアポロコンテスト2019 クリエイティブ部門優勝など

No.3

講座名	【中止】【折り紙】マジックローズキューブの作成
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	広幡 章登
開催日時	中止
場所	
到達目標	マジックローズキューブを完成させる
対象者のレベル	誰でも
受講者が用意するもの	無し(折り紙はこちらで用意します)
講師から一言	ユニット折り紙の一つで魅力的な作品です。パーツは簡単ですが、組み立てが大変かも。
講師紹介	ジャグリングの合間に折り紙を折ってます。

No.4

講座名	第9回JJFマスターズの集い
講座の種類	交流会・座談会
講師名	西野順二
開催日時	10/13 9:00-10:00
場所	大体育室イベントエリア
到達目標	生涯スポーツとしてのジャグリングを盛りあげ、愛と健康を維持する
対象者のレベル	30歳以上(自称・精神年齢も可)のジャグリング愛好者
受講者が用意するもの	話のタネになる適当な道具
講師から一言	交流が主目的です。茶飲み話もりあがれば成功です。
講師紹介	毎年マスターズの集いを呼びかけています

No.5

講座名	【中止】シガーボックス腕系ストール初級
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	ばやし
開催日時	中止
場所	
到達目標	前腕ストールの習得
対象者のレベル	初心者から他道具の方まで誰でも大歓迎です
受講者が用意するもの	シガーボックス1個
講師から一言	腕系ストールの基本的な概念と技を学べるワークショップです。基本である前腕ストールのコツやストールポイント、練習方法などを初心者にもわかりやすく解説します。

No.6

講座名	フリー柔軟スペース
講座の種類	交流会・座談会
講師名	Giri
開催日時	10/13 11:00~12:00
場所	第4体育室
到達目標	ちゃんと準備体操をする
対象者のレベル	誰でも
受講者が用意するもの	なし
講師から一言	柔軟やら準備体操やらをする空間を作ります。 本当に、誰でもいらっしゃってください。 私から何か教えるようなことは、多分しません。 柔軟が得意な方は是非いらっしゃって、講師をやってください。 WSの初めと終わりに、簡単に床の掃除をしますので、手伝ってください。
講師紹介	2本のポイを両手で1本ずつ持って回すだけのポイスピナー。 特に体が柔らかいという訳では無い。

No.7

講座名	5ボール入門
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	山本賢哉
開催日時	10/13 13:00~14:00
場所	第5体育室
到達目標	5ボール習得までの道のりを知る、6ボールや7ボールも見据えたナンバーズの練習法を知る
対象者のレベル	ジャグリング歴1~3年目の方、4ボールファウンテンや5ボールカスケード練習中の方
受講者が用意するもの	ボール
講師から一言	ボールはとっても面白い！でも、きちんとステップを踏んだ練習をしないと「練習してるのに上達しない・・・」なんてつまづくこともあります。周りに教えてくれる人の、あんまりいない方、4ボールや5ボールにつまずいて困っている方、そんなみなさんに少しでも助けになりたい、少しでもアドバイスが出来れば良いなと思っています！！気楽にお話を聞きにきてください！ 20分は講義、残りは個別でアドバイスをしたいと思っています。 ([昨年参加して下さった皆さまへ] 昨年と同ワークショップと同じ内容の予定です。 なので、個別アドバイスパートのみの参加も大歓迎です！！僕でよければ、WS中でなくてもアドバイスするので気軽に話しかけてください。一緒に練習法、打開策を考えましょう。昨年お会いした皆さんの成長した様子を見られるのも大変楽しみにしています！！)
講師紹介	MJF2014優勝、JF2014本選出場、インフィニティプロップ2015トスフリー部門優勝

講座名	【中止】シガーボックス チームバトル
講座の種類	イベント
講師名	hanehituji
開催日時	中止
場所	
到達目標	決められた時間内で、シガーボックスのパフォーマンスを行い、勝敗を競う。
対象者のレベル	参加してみたい方はどなたでも。
受講者が用意するもの	シガーボックス(サイズ制限なし),楽しむ気持ち
講師から一言	個人的に,自分の好きな道具でバトル形式のイベントをやってみたいし見てみたい!というところから始まった企画です。出てみたい人&当日観戦をお待ちしております! エントリー開始は9月3日(火)~で予定。 埋まり次第終了。 またエントリー以外に 審査員 3名説明 司会進行 1~2名 BGM係 1名 ボード係(ブロック表管理) を公募します(どなたでも可能)。
講師紹介	沖縄県でシガーボックスに触れ始めてもう8年目。県外の大会に出たり,県内でパフォーマンスしてたりします。当イベント以外にも、今回もシガーWSとかもやったりするよ。
ルール	○参加条件と試合形式 ・1チームは3名以上5名以下とする。 ・チームは事前に募るが,JJF期間中も不足していれば募る。 ・6チームまで,2ブロックに分け,予選を行い勝利数が多かったチームが決勝へ進む。 ・決勝戦以外は3対3で行い2本先取したチームが勝利する。決勝戦は勝ち抜き戦となり,1チームからの参加人数は少ないチームの人数に合わせるものとする。決勝においては,選抜したメンバーで出れるものがいなくなった時点で試合終了とする ○パフォーマンス時間と審査面 ・審査員は3名を予定(シガー以外の道具の者も募る予定) ・1ムーブ30秒間における技の連続性,難易度,観客の盛り上がりなどを考慮し,審査員の良心に基づき審査を行う。BGMは後ろで流しているが,利用しても構わない。審査員が加点対象とみなせば加点とするが無理に合わせる必要性はない。

No.9

講座名	シャワーWorkshop 応用編
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	スズキ
開催日時	10/13 16:00~17:00
場所	第5体育室
到達目標	シャワーの派生を考える
対象者のレベル	誰でも参加できますが、サイトスワップを知っている方が望ましいです。
受講者が用意するもの	ボール3個以上
講師から一言	去年に引き続きシャワーのワークショップを開催します。今年はシャワーをどのように派生させていくかをメインに話していきます。みんなで新しいシャワーの派生を考えましょう。
講師紹介	広島大学JugるxJugる所属、96世代 6ボールシャワー100キャッチ達成

No.10

講座名	チャンピオンシップ審査体験会
講座の種類	座学ワークショップ
講師名	加藤邦道
開催日時	10/13 13:00~14:00
場所	センター棟409
到達目標	審査委員の募集があったときに応募できるようにする
対象者のレベル	誰でも。ただしJJF2019チャンピオンシップ決勝を観覧していること
受講者が用意するもの	スマートフォンなどインターネットに繋がるデバイス、筆記具
講師から一言	去年も開催した同名のワークショップと同じ内容です。 今年のチャンピオンシップ決勝を対象に、模擬データと模擬システムを利用した模擬審査を体験します。先着40名まで。見学、冷やかしも歓迎です。 チャンピオンシップ開催要項の「3.審査基準」は受講前に読んでおいてください。 チャンピオンシップ開催要項 https://www.juggling.jp/jjf/2019/jp/JJFCS2019%E9%96%8B%E5%82%AC%E8%A6%81%E9%A0%85.pdf 審査委員(候補)の倫理規定 https://www.juggling.jp/jjf/championship_ethics.html
講師紹介	2014年度までにJJFチャンピオンシップ審査委員7回(うち2回は審査委員長) 現在は審査システムの開発や保守を行なうWeb運用開発者

No.11

講座名	1ディアボロ垂直軸基礎
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	芳賀広亮
開催日時	10/13 11:00-12:00
場所	大体育室イベントエリア
到達目標	垂直軸基礎技の習得、操作性の向上
対象者のレベル	1ディアボロ垂直軸初心者～中級者
受講者が用意するもの	回転軸のディアボロ1個、ハンドスティック1個
講師から一言	垂直軸ジェノサイド(イノベーション)の前に取り組むべき基礎技を紹介します。 上級技に必要な操作についても説明するので、伸び悩んでいる中級者の方にもおすすめです。
講師紹介	静岡ディアボロコンテスト2017 MT 2位 AJDC2017 1DV 2位

No.12

講座名	【中止】技表で覚えるディアボロ初心者ワークショップ
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	ひかる、おばた
開催日時	中止
場所	
到達目標	1ディアボロの基礎を学び、ディアボロを楽しむ
対象者のレベル	ディアボロを始めたばかりの人
受講者が用意するもの	ディアボロ1セット分
講師から一言	千葉大学ジャグリングチームpossumに2010年くらいから伝わる「ディアボロ技表」をもとに、1ディアボロの基礎を学びます。 それぞれのジャグリングサークルで後輩に技を教える手助けにもなれば良いと思います。
講師紹介	ひかる possum OB じゃぐなぎ杯2019 3位 最近ではディアボロのジュニア部門審査員をよくしています おばた possum OB JJF2016 CSチーム部門ファイナリスト infinity prop 2019 ディアボロフリー部門 優勝

No.13

講座名	演出のつけ方
講座の種類	座学ワークショップ
講師名	工藤正景
開催日時	10/14 14:00~15:00
場所	第5体育室
到達目標	
対象者のレベル	ルーティンを作ろうとする人
受講者が用意するもの	
講師から一言	ルーティンで演出をつける際、講師が行なっていることを過去のルーティンを元に紹介する。具体的にはルーティンのテーマ、表情、衣装、ジャグリング以外の所作、体の動かし方等をどのようにして構成していったかを解説する。
講師紹介	千葉大学ジャグリングチームPossum出身 パフォーマンス演劇集団aube所属 JJF2018CS 男子個人部門 優勝

No.14

講座名	身体の使い方講(重心の配置と移動)
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	まえけん
開催日時	10/13 12:00-13:00
場所	第4体育室
到達目標	身体の重心位置を意識出来るようになる
対象者のレベル	誰でも歓迎です！
受講者が用意するもの	自分の持ち道具と(あれば)タオル
講師から一言	技を見せる上で重要になる重心に関して、段階的に説明と実践をしていきます。 技にあった見せ方、立ち方を見つけましょう！
講師紹介	普段はグリップテールポイという道具を使ってJJSやポイコレクションに参加しています。今回の講義は講師が元々やっていた空手の立ち方や移動方法を参考にしています。

No.15

講座名	パートナーポイ体験
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	ばわあ
開催日時	10/13 11:00-12:00
場所	第5体育室
到達目標	ポイやパートナーポイに親しむ
対象者のレベル	ポイに触れたことがない人からポイ魔人まで
受講者が用意するもの	持っている人はポイ（こちらでもある程度用意しますが、ポイスピナーの皆様はよければ持っていない人のために余分にお持ちください）
講師から一言	パートナーポイのはじめの一步は一人でのポイ以上に簡単で楽しいものです。わいわい楽しくポイを回しましょう。
講師紹介	https://youtu.be/aoMmPSSwyEk https://youtu.be/gOrbZWsXPHw

No.16

講座名	パートナーポイ初中級
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	ばわあ/まい
開催日時	10/13 12:00-13:00
場所	第5体育室
到達目標	パートナーポイの初歩的なパターンの種類を把握して、4ビートや3ビートを自由に行き来できるようになる 2ポイ同士の基本パターンに触れる
対象者のレベル	-ポイ初級者以上（パートナー4ビート未経験の場合はパートナーポイ体験を受講していただくか、事前にどんな技か確認しておいてください。）-パートナーポイ体験を受講済みの初心者も歓迎します
受講者が用意するもの	ポイ（パートナーと揃えることが望ましいため2組持ってこれる方は2組お願いします）
講師から一言	いくつかの初歩技をやったところでやめてしまいがちなパートナーポイですが、基本的なパターンを一通り身につけることで一気に広がります。パートナーポイの世界を楽しみましょう。
講師紹介	ばわあ ポイスピナーではない まい ポイスピナー https://youtu.be/aoMmPSSwyEk https://youtu.be/gOrbZWsXPHw

No.17

講座名	第18回サイトスワップシンポジウム(正式名 “[SSS18]”):サイトスワップ上級
講座の種類	座学ワークショップ
講師名	西野順二
開催日時	10/14 11:00~13:00
場所	センター棟409
到達目標	サイトスワップやジャグリング標記法、パターン生成法に関連する最近の話題について、参加者相互に情報交換を行なう。
対象者のレベル	サイトスワップに興味を持っている方。実際に投げることに増して、複雑なパターン
受講者が用意するもの	できれば筆記用具一式。数学にアタックする気持ち。
講師から一言	5名ほどの話者が各5分程度ずつ交替でトピックを説明し、議論する。詳細は参加者次第です。話者が集まらない場合は中止となります。かなりマニアックな内容です。あらかじめご覚悟下さい。途中参加、退席も自由です。
講師紹介	サイトスワップシンポジウムを主催しています。 https://www.juggling.jp/siteswap/symposium.html

No.18

講座名	はじめてのトリックロープ
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	松岡
開催日時	10/13 16:00~17:00
場所	第3体育室
到達目標	回せるようになる。捕まえられるようになる。
対象者のレベル	誰でもどうぞ
受講者が用意するもの	持っていればトリックロープ用のロープ or $\Phi 9\text{mm}$ 程度の金剛打ロープ4~5m
講師から一言	トリックロープはカウボーイがロープの輪っかを回して遊んでいたものから始まり、アメリカのロデオでパフォーマンスとして競い合う中で多種多様な技が生まれました。 このワークショップでは、トリックロープの手始めにフラットループ、キャッチを体験してもらいます。 すでに回せる人にはウェディングリングやテキサススキップに挑戦してもらいます。
講師紹介	2010年にトリックロープの教本の翻訳をして、JF2011年でトリックロープのワークショップを初めて行いました。トリックロープの輪を広げます。

No.19

講座名	【中止】初心者向けスタッフ講座
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	さんちゃん
開催日時	中止
場所	
到達目標	スタッフの心得や基礎技を覚え、派生の方向性を知る
対象者のレベル	経験のない人から中・上級者まで幅広くOKです
受講者が用意するもの	(出来れば)スタッフ、もしくはスタッフとして扱える棒状のもの(バトンのように短いものでもOKです)
講師から一言	スタッフの心得や基礎技の練習方法など、かなり基礎・基本・根本的な内容が多めになります。 経験のない方から、初心に立ち返りたい方まで参加をお待ちしております。 ※内容に関して、あくまで「講師(さんちゃん)の視点から見た時の基礎・基本・根本的な内容」となります。 あなたが過去に学んだ内容と異なる可能性があります。 ですが、初心者には難しい内容にはしないようにするつもりです。
講師紹介	元スタジオジャグリの所属の、現大分県でのんびりスタッフを回している社会人ジャグラー

No.20

講座名	【中止】はじめての木杵ジャグリング
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	中西みみず
開催日時	中止
場所	
到達目標	
対象者のレベル	誰でも
受講者が用意するもの	特になし(木杵はこちらで用意します!)
講師から一言	ジャグリング道具としての木杵の面白さを紹介できたらと思います。 積む、通す、かけるなどピントクルが見つけてきたものをシェアしつつ、みんなで考えていけたら。
講師紹介	中西みみず Juggling Unit ピントクル代表。京都でジャグリングの実験場『秘密基地』を運営したり、作品をつくったりするひとです。

No.21

講座名	はじめてのクラブパッシング
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	くったん
開催日時	10/13 13:00~14:00
場所	第4体育室
到達目標	クラブパッシング(6カウント)を体験する。できれば4カウントにも挑戦する。
対象者のレベル	これからクラブパッシングをできるようにになりたい人。※クラブカスケードが安定している(200キャッチできる)こと。
受講者が用意するもの	クラブ3本
講師から一言	これは超入門講座なので、既に4カウントができる方には他の講座をおすすめします。 クラブパッシングを覚えて、世界中のジャグラーとパス・コミュニケーションしましょう！
講師紹介	くったん(今瀬卓志) JJF2005 チャンピオンシップ・チーム部門 出場 JJF2009 in Chiba 実行委員長 千葉大ジャグリングチーム Possum OB

No.22

講座名	皿回しだってジャグリングです
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	まさやん
開催日時	10/13 17:00-18:00
場所	第4体育室
到達目標	皿の回し方をおさらいして、基本技から受講者のレベルを見ながら応用技まで
対象者のレベル	誰でも
受講者が用意するもの	皿と棒(貸し出しますが数に限りがあります)
講師から一言	皿回しの回し方をおさらいして、基本的な技から、参加者の様子を見て若干の応用技までレクチャーします。
講師紹介	IJA2018優勝、EJC2019ゲストなど。 http://www.platespinning.jp/

No.0

講座名	シガーで足腰を鍛えよう！！ランナー&今宵WS
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	檜座P
開催日時	10/14 11:00~12:00
場所	大体育室マットエリア
到達目標	シガーボックスのランナー系統(ランナー、フットランナー、今宵等)の技の習得等
対象者のレベル	シガーボックスやってる人、ジャグリングしながら足を鍛えたい人、その他いろんな人
受講者が用意するもの	シガーボックス3個以上
講師から一言	シガーボックスの基礎技だけどスルーされがちなランナー。 ひっかけ技術の練習になるけど遠慮されがちなランナー。 そんなランナーを皆さん習得しませんか。 ついでにフットランナーや今宵もお教えします。 体力を蓄えてご参加ください。
講師紹介	赤いお好み焼きランド(広島)でひっそりとジャグリングしています。

No.24

講座名	筋トレWS vol.3
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	黒珈琲
開催日時	10/14 9:00-10:00
場所	第4体育室
到達目標	体の動かし方を覚える
対象者のレベル	だれでも
受講者が用意するもの	使いやすい道具
講師から一言	今回は道具を使った運動を紹介します。(トレーニングというより有酸素運動の方が近いかも)
講師紹介	元ラグビー部・JJF2016握力部門優勝

No.25

講座名	初心者向けWS 1ディアボロ インテグラル基礎
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	ゆーしん
開催日時	10/14 10:00-11:00
場所	大体育室イベントエリア
到達目標	バタフライスタート(+その派生ちよつと)が出来るようになる
対象者のレベル	1ディアボロのミニジェノサイドが出来ること
受講者が用意するもの	ディアボロ本体とハンドスティック ディアボロは固定軸が望ましいが回転軸でも大丈夫
講師から一言	初めて講師をやることになりました、ゆーしんと申します。 今回はインテグラル基礎ということで、おそらく最もメジャーなインテグラルのスタート技であるバタフライスタートのやり方をお伝えしようと思います。インテグラルのiが出来なくても出来る技なので、是非チャレンジしてみましよう。 初心者向けということなので、インテグラル以外の質問がある方もいるかもしれませんが。そういった方は3日間の間にいつでも質問受け付けますので、お気軽にどうぞ
講師紹介	社会人をやりつつ細々と部屋練をし、1ディアのアイデアをInstagramやtwitterに投稿している。 最近の驚きは自分のルーティンが部屋でほとんど通せてしまったこと。 経歴: 電通大ばさーじゅOB ジャグリングaffare出演

No.26

講座名	【中止】エリックス系ワークショップ
講座の種類	実技ワークショップ, ブレイクアウト
講師名	響
開催日時	中止
場所	
到達目標	エリックス系の技の習得及び情報交換
対象者のレベル	エリックスに興味があれば、やり方を教えてほしい人からエリックスオタクまで誰でも
受講者が用意するもの	エリックスができる道具
講師から一言	正直なところ何をやるのかあまり決まっていないのですが、もしエリックスのやり方が分からない方がいれば参加してくれるみなさんの力も借りたりしつつ、ブレイクアウト的な情報共有ができればと思っています。(エリックス以外にも自分が教えられる技なら全然教えるつもりです)
講師紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・関西大学大道芸サークルジャグリま専科2回生ボーラー ・関西産ジャグラーでは珍しい中学始め

No.27

講座名	僕がパフォーマンスの際に考えていること
講座の種類	座学ワークショップ
講師名	小林智裕
開催日時	10/14 10:00-11:00
場所	第4体育室
到達目標	
対象者のレベル	誰でも
受講者が用意するもの	
講師から一言	人前でジャグリングを披露する際に何を意識すればいいのか？ そもそも「良いパフォーマンス」とはどのようなものなのか？ 実例をベースに全員で考える機会にします。
講師紹介	プロパフォーマー。空転劇場主催。

No.28

講座名	ジャグリング道具自作ブレイクアウト
講座の種類	交流会・座談会, ブレイクアウト
講師名	きぞはる
開催日時	10/14 11:00-12:00
場所	第5体育室
到達目標	・道具のお披露目・周りからの意見募集・ボツ道具の供養・自作者同士の交流
対象者のレベル	発表者: 自作道具を作ったことがある人。見学者: 道具作りに興味がある人。
受講者が用意するもの	自作道具の持参。持ち込めない場合はプレゼン資料持参。(クソ道具からガチ道具までなんでも可)
講師から一言	<p>ジャグリングには絶対欠かせないものといえば”道具”。 そんな道具を自ら製作している方は多いかと思います。 そこで、ジャグリング道具作りに熱を出す方々同士の交流を深めたいと思い開催したのが本企画です。</p> <p>当日の流れとしては、1人ずつ順番に自己紹介と持参道具の紹介をして頂き、その後は自由交流を計画しています。</p> <p>また、当日のコミュニケーションを円滑にするために、事前にプロフィールを入力するフォームを用意しております。</p> <p>https://forms.gle/VTheGFPZv3SwR6YLA</p> <p>こちらに入力頂いた内容は当日にまとめて印刷して配布させていただきますので、すでに参加を決めていらっしゃる方は記入をよろしくお願いいたします。ただ、こちらに記入頂かなくとも参加・発表は可能です。</p> <p>ものづくりに興味はあるが成果物が無いという方の見学参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加下さい。</p>
講師紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・きぞはるは工房代表 ・真面目な道具も、不真面目な道具も作っています。 ・長所: 苦手作業を設計と発想で回避する。 ・短所: 苦手な事が成長しない。 ・得意な工作: 特になし。 ・苦手な工作: 布やロープが絡む柔らかいもの全般。

No.29

講座名	ベルスイング 基礎から応用まで
講座の種類	実技ワークショップ, 交流会・座談会
講師名	よつてい
開催日時	10/14 12:00-13:00
場所	第5体育室
到達目標	スイング系の技の構造を知り、簡単な技ができるようになる。
対象者のレベル	初心者(自称可)～。この系統の基礎である「振り子」という技ができていることを前提で進めます。
受講者が用意するもの	フラワースティック1セット
講師から一言	「フラワースティックで3ビートウィーブをする」そんな動画が世に出てから早11年。長らくロストテクノロジーとなっていた技術でしたが、今年になって完全再現することができました。技術継承のため、練習方法を教えます。また、それだけとただのパクリもとい上級者向けワークショップになってしまうので、ベースとなっている技「振り子」の派生を最初にいくつか紹介します。今後の練習の参考にどうぞ。
講師紹介	早稲田大学ジャグリングサークル~infinity~OBの、フラワースティックがチョットデキル社会人。 練習動画などはこちらにあげています→@heuristics_ttt 「振り子」について→ https://youtu.be/9kmfkabmsb0

No.30

講座名	はじめてのデュアルアイドリング・デュアルプロペラ
講座の種類	実技ワークショップ
講師名	SHOGUN
開催日時	10/14 13:00-14:00
場所	第5体育室
到達目標	デュアルアイドリング・デュアルプロペラの仕組みと練習法を理解する。
対象者のレベル	センタースティック2本での技に挑戦したい人。練習中の人。
受講者が用意するもの	デビルスティック一式(センタースティック2本・ハンドスティック2本)
講師から一言	デュアルの基本技、デュアルアイドリングとデュアルプロペラに挑戦してみよう！ 参考動画 デュアルプロペラ https://youtu.be/oauH9gyf9o0 デュアルアイドリング https://youtu.be/03JnEVf2rBI
講師紹介	デビルスティックパフォーマー。 FantaStick2019主宰。 Twitter:@jugglescientist www.jugglershogun.com