

JJF2022 ゲストワークショップ一覧

講座名	バグスタイルと技の作り方
講師名	大橋 昂汰
講座の種類	実技
開催日時	9/24 13:00 - 13:45
開催場所	第3体育室
到達目標	
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	ボール3個
講師から一言	1つのスタイルを例にとって普段の技の考え方をまとめてみます。

講座名	脱力！ジャグリングを長く健康に続けるための体操
講師名	鈴木 仁
講座の種類	実技
開催日時	9/25 10:00 - 10:45
開催場所	第3体育室
到達目標	ジャグリング中の脱力がちょっと上手くなる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	ボール、もしくは投げて落としてもいいものを2つ
講師から一言	脱力はジャグリングの上達にも役立ちますが、何より健康にジャグリングを続けるためにとても重要です。 目指せジャグリング歴50年！

講座名	エイトリングパフォーマンスWS
講師名	PESTRiCA
講座の種類	実技
開催日時	9/25 12:00 - 13:00
開催場所	第4体育室
到達目標	基本的な練習方法を理解した上で、パフォーマンスに関するテクニックや見方を理解する。
対象者のレベル	初心者向け
受講者が用意するもの	エイトリング2枚
講師から一言	エイトリングをこれから触ってみたい人やどのように練習すればいいか悩んでいる人向けに、基本的な練習方法を解説しながら、技・パフォーマンスをより綺麗にみせるために重要なポイントについて解説します。 初心者対象ですが、時間が限られているため進行を優先させていただく点をご了承ください。もちろん中級者以上の方でも受講いただいて大丈夫です。 ※中の人が出ます。

講座名	コンビネーションジャグリング (ヘッドバランス+トスジャグリング編)
講師名	吉川 健斗
講座の種類	実技
開催日時	9/25 13:00 - 13:45
開催場所	第3体育室
到達目標	ヘッドバランス+トスジャグリングの練習方法を知る
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	バランスしたい物(無い方には新聞紙をお渡しします)、投げたい物
講師から一言	バランス、トスができない方でも参加可能です。 途中参加、途中退場も大丈夫です。 ゆるゆる楽しく練習しましょう！