

JJF2022 ワークショップ一覧

※Noは時系列順です

No 【トス】

- 7 エリックス系ブレイクアウト2022
- 8 シャワーWorkshopリターンズ
- 12 クラブでのマルチの投げ方

【ディアボロ】

- 9 バータックス操作向上
- 13 「回さない」ディアボロ初級、中級講座

【その他・実技】

- 2 フラワースティック独自の技を知ろう
- 4 くるくる回そう！ダポクト講座
- 6 傘と鞠の曲 入門
- 10 シークエンスをブラッシュアップしよう
- 14 皿回しジャグリング 初級～中級
- 15 パフォーマンスの組み立て方

【その他・座学】

- 1 初心者向け舞台メイクワークショップ
- 3 カードゲームのマーケティング論からジャグリングの楽しみ方を分類しよう

【座談会・交流会・その他】

- 5 ジャグリング道具自作ブレイクアウト
- 11 フロウワンドで遊ぼう
- 16 女子ジャグラー交流会

No1

講座名	初心者向け舞台メイクワークショップ
講師名	ちゃんりお
講座の種類	座学
開催日時	9/23 13:00 - 13:45
開催場所	第2研修室
到達目標	
対象者のレベル	初心者向け
受講者が用意するもの	特になし
講師から一言	実際にメンズモデルをメイクしながら説明していきます！かなり初心者向けになっているので、資料も配布できたらと思います。影のつけ方や、色選び、道具選びを中心に解説していきます。
講師紹介	コスメ大好きなポイギャル。

No2

講座名	フラワースティック独自の技を知ろう
講師名	よってい
講座の種類	実技, 座学
開催日時	9/23 13:00 - 13:45
開催場所	第5体育室
到達目標	フラワースティックの奥深さを感じられるようになる。
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	<p>フラワースティックが1セットあれば大丈夫です。 ※ない場合は、細心の注意を払った上で他の人(講師含む)からの貸し借りをお願いします。</p>
講師から一言	<p>初心者(自称でも可)大歓迎。</p> <p>時は2022年、先駆者不足によりフラワースティックは絶滅の危機に瀕していた――</p> <p>――こうならないように(既になってるかもしれませんが)、ワークショップを開催しました。 フラワースティック独自の技を通して、自由度の高さを再認識しましょう。 このワークショップを機に、フラワースティックを始める方が増えると嬉しいです。</p> <p>質問等ありましたら気兼ねなく聞いてください。(可能な範囲で)快く回答します。</p> <p>※1：このワークショップは、JJF2018に行った同名のワークショップのリメイクになる予定です。 ※2：教える技の内容は、当日の参加者のレベルによって決めたいと思います。 ※3：講師の独断でワークショップの手伝いをお願いするかもしれないので、上級者(他称でも可)は何卒よろしくお願いします。</p>
講師紹介	<p>早稲田大学ジャグリングサークル～infinity～OBの、フラワースティックがチョットデキル社会人。 2008年からフラワースティックを始める。 最近はポケモンユナイトにハマっている。</p> <p>練習動画などはこちら(Twitter)にあげています→@heuristics_ttt</p> <p>---主な出演歴、入賞歴など---</p> <p>Fantastick2015 STICKING 優勝 空転劇場Vol.21 出演 IJA Tricks of the Month 出演 Nagoya Juggling Carnival 出演 第2回 E-ストリームバトル ベスト4 etc...</p>

No3

講座名	カードゲームのマーケティング論からジャグリングの楽しみ方を分類しよう
講師名	ひかる
講座の種類	座学
開催日時	9/23 14:00 - 14:45
開催場所	第2研修室
到達目標	自分や友人、生徒などがジャグリングをどのように楽しんでいるのかについて理解を深める
対象者のレベル	中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	特になし
講師から一言	カードゲーム「Magic: The Gathering」のマーケティングに使われている「ティミー・ジョニー・スパイク理論」をジャグリングに応用し、皆さんが「ジャグリングの何を楽しんでいるのか」について考えてみたいと思います。 自分のジャグリングへの向き合い方の再確認や、後輩にどんな技を教えるかの参考になるかもしれません。 よろしくお願いします。
講師紹介	所属:静岡ジャグリング交流会 経歴:ディアボロの大会の総合部門に出たり、ジュニア部門の審査員などを行っています。 趣味:リサイクルショップで謎の安売りおもちゃを買うこと。

No4

講座名	くるくる回そう！ダボクト講座
講師名	めりー
講座の種類	実技, 座談会
開催日時	9/23 14:00 - 14:45
開催場所	第5体育室
到達目標	みんなでパッシングができるようになりましょう！
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	ダボクト（なければ数枚貸し出せます）
講師から一言	ダボクトを持ってはいけないけど興味がある方、持っているけどどんな技をやればいいのかわからない方、そんな方におすすめです！ダボクトやってる人も遊びに来てください！
講師紹介	ダボクトが好きなひつじです。

No5

講座名	ジャグリング道具自作ブレイクアウト
講師名	きぞはる
講座の種類	座談会
開催日時	9/23 15:00 - 15:45
開催場所	第2研修室
到達目標	・道具のお披露目・周りからの意見募集 ・ボツ道具の供養・自作者同士の交流
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	自作道具を持参する(クソ道具からガチ道具までなんでも可)。無理な場合は説明用の資料等でも可。
講師から一言	ジャグリングに絶対欠かせないものと言えば「道具」 そんな道具を自ら製作している方は多いかと思います。 この企画はそんな道具作りに熱を出す方々同士で交流を深められたらなと願っています。 最初に輪になり、手短に自己紹介と持参道具の紹介、その後、自由交流を計画しています。
講師紹介	きぞは工房代表

No6

講座名	傘と鞠の曲 入門
講師名	くろせ
講座の種類	実技
開催日時	9/23 15:00 - 15:45
開催場所	第5体育室
到達目標	和傘の上で何かを回せる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	和傘があれば持参してください。ない方には貸し出します（本数限定）。鞠以外を学びたい方は回したいものをご持参ください。
講師から一言	太神楽で最も有名な演目である「和傘の上で鞠を回す」曲芸を教えます。初心者には、傘の構え方、回し方から始めて、紙風船や鞠を用いた回し方までを教えます。中級者には乱回しを教えます。希望者には枳・金輪・茶碗の回し方も解説します。事前に十分な腕と背中ストレッチをお願いします。乱回しは一朝一夕に習得できる芸ではありません。最も大切なものは毎日の反復練習に耐える心です。
講師紹介	江戸太神楽丸一仙翁社中が開催する太神楽教室で太神楽を学びました。 https://edodaikagura13.wixsite.com/home/ YDC（横浜大道芸倶楽部）で毎週練習しています。

No7

講座名	エリックス系ブレイクアウト2022
講師名	齋藤 玲
講座の種類	実技
開催日時	9/24 10:00 - 10:45
開催場所	大体育室
到達目標	エリックス系の技の習得及び情報交換
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	・腕(及びそれに準ずるもの)2本 ・種類問わず道具
講師から一言	両腕をひねる系統、エリックス系の技をやってみませんか？導入の解説から、いろいろなアイデアの情報交換まで（参加者に合わせて）幅広くやれたらいいなと思っています。道具、ジャグリング歴問いません！お気軽にどうぞ！
講師紹介	2018年に神奈川県立湘南高校ジャグリング部でボールジャグリングを始める。（現在は無所属。） 魂コン！番外編2022を2022年10月8日に主催。

No8

講座名	シャワーWorkshopリターンズ
講師名	スズキ
講座の種類	実技
開催日時	9/24 11:00 - 11:45
開催場所	大体育室
到達目標	シャワーのやり方を理解する
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	投げ物3個以上
講師から一言	4年ぶりに帰ってきたシャワーWorkshop!誰でもウェルカム😊
講師紹介	8ボールシャワー13キャッチ

No9

講座名	バータックス操作向上
講師名	はが
講座の種類	実技
開催日時	9/24 11:00 - 11:45
開催場所	第3体育室
到達目標	バータックスの操作安定度向上
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	ディアボロー式 (固定軸もあると望ましい)
講師から一言	ジェノサイド (イノベーション) に取り組む前の技を用い、バータックスの操作で大事なポイントを説明します。指導方法に困っている上級者の方もおすすめです。
講師紹介	第6回全日本ディアボロ選手権大会(AJDC2017) M1垂直軸部門2位

No10

講座名	シークエンスをブラッシュアップしよう
講師名	田多 加津輝
講座の種類	実技, 座学
開催日時	9/24 12:00 - 12:45
開催場所	第3体育室
到達目標	シークエンスをブラッシュアップする、日々の練習でその習慣ができる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	ジャグリング道具(自分がブラッシュアップしたいシークエンス)
講師から一言	シークエンスと一緒にブラッシュアップしましょう。 どのレベルの方でも歓迎です。 講師はディアボロを専門にしていますが、どの道具の方でもお気軽にお越しください。
講師紹介	Red Bull Diabolo Battle 日本代表・世界best4 JJF 2017 championship 3位

No11

講座名	フロウワンドで遊ぼう
講師名	ひめちゃん
講座の種類	その他
開催日時	9/24 13:00 - 13:45
開催場所	第5体育室
到達目標	フロウワンドを触ってみる、動かせるようになる、知名度を広める
対象者のレベル	初心者向け
受講者が用意するもの	特になし(あればフロウワンド)
講師から一言	フロウワンドを触ったことがある人は交流ができれば、ない人はどんな道具かを知っていただける機会になればと思っています。 かっちりとしたレクチャーをする予定はないので、気軽に遊びに来ていただくと嬉しいです。 入退場自由です。
講師紹介	

No12

講座名	クラブでのマルチの投げ方
講師名	高橋優弘
講座の種類	実技
開催日時	9/24 14:00 - 14:45
開催場所	第3体育室
到達目標	(どんな形であれ)マルチを投げられるようになる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	クラブ3本
講師から一言	クラブでのマルチの投げ方についてご説明します。 2本と3本のマルチについてご説明しますので、クラブを3本ご用意ください。 クラブがメイン道具でない方でも、お気軽にご参加ください！
講師紹介	早稲田大学ジャグリングサークルinfinity所属

No13

講座名	「回さない」ディアボロ初級、中級講座
講師名	しんたく
講座の種類	実技
開催日時	9/24 14:00 - 14:45
開催場所	第5体育室
到達目標	「回さない」分野に触れる、入門技の習得
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	ディアボロ一つとスティック一組
講師から一言	ディアボロは回さなくても魅せることができます！今回は、自分の考えた技やシーケンスの要素を紹介して、実際にやってみたいと思います。
講師紹介	金沢大学JMC所属、空転劇場vol.29,vol.33出演、JaggLe2022出演

No14

講座名	皿回しジャグリング 初級～中級
講師名	まさやん
講座の種類	実技
開催日時	9/25 11:00 - 11:45
開催場所	第4体育室
到達目標	皿回しで拍手が取れる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け
受講者が用意するもの	皿、棒（一定数はお貸しできるように多めに持っていきます）
講師から一言	初めての方向けに皿の回し方からはじめ、ある程度回せる方と一緒に基本技の練習をします。最後にすこし発展技の紹介を行います。
講師紹介	ショー、練習会の企画、道具の設計まで幅広く行っています。 URL: http://www.platespinning.jp/

No15

講座名	パフォーマンスの組み立て方
講師名	小林智裕
講座の種類	実技, 座学
開催日時	9/25 11:00 - 11:45
開催場所	第5体育室
到達目標	
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	得意な道具(任意)
講師から一言	人前でジャグリングを披露する際に何を意識すればいいか？ そもそも「良いパフォーマンス」とはどのようなものなのか？ 実例をベースに全員で考える機会にします。
講師紹介	プロパフォーマー。空転軌道・空転劇場主宰。

No16

講座名	女子ジャグラー交流会
講師名	かにかま
講座の種類	座談会
開催日時	9/25 14:00 - 14:45
開催場所	第4体育室
到達目標	女子ジャグラー同士仲良くなる
対象者のレベル	初心者向け, 中級者向け, 上級者向け
受講者が用意するもの	自分の道具 (あれば) 、名札 (あれば)
講師から一言	全国の女子ジャグラー、集合!!!
講師紹介	金沢大学JMC所属の大学院1年生。JJF2021女子個人部門出場。